

TECHNIQUES & APPAREILS ADAPTÉS



Passer l'aspirateur

- Utiliser un embout plus long
- Bouger les bras
- Garder le dos droit



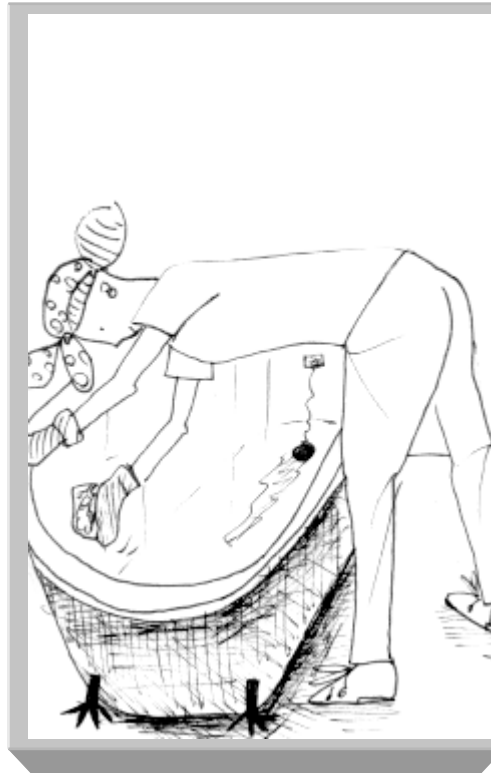
Des techniques et
du matériel
adaptés éviteront
de surcharger le
dos lors des
travaux de
nettoyage



Passer le balai

Le manche de l'ustensile doit
être à la bonne longueur
=> taille du travailleur

Pour balayer ou passer l'aspirateur sous une armoire / un bureau : s'agenouiller sur un genou ou s'accroupir en maintenant un coude sur le genou ou la main en appui sur le sol



Nettoyage des surfaces plus basses

Se mettre à genou ou sur les talons et prendre également appui sur une main

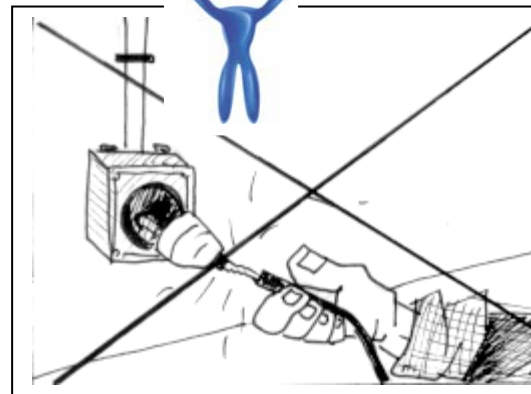
Nettoyage des surfaces difficilement accessible

Se pencher en avant et prendre appui d'une main de l'autre côté de la baignoire



TRAVAUX DE NETTOYAGE AVEC DES APPAREILS ÉLECTRIQUES

Ex. : aspirateur, balayuse aspirante, injecteur-extracteur, nettoyeuse à haute



- Avant et après usage vérifier si le fil électrique n'est pas endommagé – lors du contrôle l'appareil n'est pas branché
- Ne pas tirer sur le fil électrique mais prendre la prise en main pour débrancher
- Communiquer les défauts
- Ne jamais abandonner une machine – un passant curieux peut actionner l'interrupteur et provoquer des accidents
- Porter la bonne tenue de travail : pas de vêtements flottants ni de chaussures ouvertes. Porter des chaussures de sécurité.
- Une rallonge doit toujours être déroulée complètement – risque de surchauffe, d'incendie
- Enrouler le fil électrique à partir de la machine

PRODUITS D'ENTRETIEN > ATTENTION !



Ne jamais mélanger des produits d'entretien !
Des émanations et / ou gaz dangereux peuvent se former



Centre Anti-Poison
070/245.245
7j/7 – 24h/24



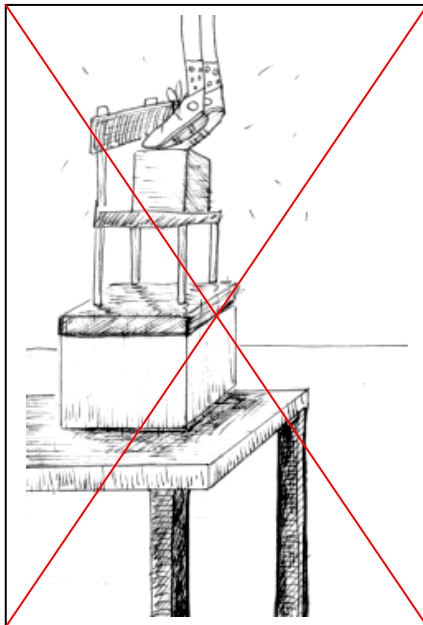
Ne jamais utiliser des produits d'entretien qui ne portent pas d'étiquettes !

PRODUITS D'ENTRETIEN > COMMENT DILUER LE PRODUIT ?

1. **Lire l'étiquette du produit**
2. Garder le produit dans son **emballage d'origine**
3. **Ne pas utiliser d'eau chaude** pour diluer le produit d'entretien
4. **Utiliser des gants et des lunettes de protection** pour diluer les produits d'entretien acides ou alcalins
Ces produits sont indiqués par une étiquette « corrosif »
5. **Verser le produit d'entretien dans l'eau** : Ne jamais verser le produit avant l'eau dans le seau, car il pourrait y avoir des risques d'éclaboussures.
6. En cas d'éclaboussures dans les yeux : rincer abondamment les yeux à l'eau avec une légère pression
7. **Se laver les mains** après les travaux de nettoyage
8. **Rincer les ustensiles ménagers** avec des gants spécifiques.
9. **Rincer les flacons vides et les déposer dans le conteneur spécifique.**
10. En cas d'accident, **appelez immédiatement votre médecin et/ou les secours**

CONSEILS PRATIQUES

- Utiliser un morceau de carton solide ou un journal plié pour tasser les déchets ménagers « non dangereux ». Vous éviterez ainsi d'être en contact avec éventuellement des morceaux de verres, des lames de rasoirs etc.
- Vérifier régulièrement où se trouvent les sorties de secours, les escaliers de secours et les extincteurs
- Lire les instructions sur les extincteurs ou demander qu'une personne vous les lise
- Mettre les produits d'entretien sous clef lorsque le travail est terminé
- Communiquer les situations dangereuses tels que les appareils défectueux, les fils électriques mis à nu
- Porter des chaussures avec semelles antidérapantes lors de travaux avec appareils électriques



- **Ne jamais utiliser une table, une chaise, un tabouret pour travailler en hauteur ! Utiliser un escabeau**

Sources :

Handboek veilig en gezond door schoonmaakland, Alpheios, 09/1995, pp. 18

Mijn rug en ik, PVI Antwerpen, 1997, pp. 44

Maintenance et hygiène des locaux : les techniques de la propreté, F. Maréchal en T. Dubroca, Uitg. J. Lanore, 92240 Malakoff (F), 1996, pp. 267

Mini-formation pour le nettoyage journalier, moderne et professionnel suivant les trois principes de base : hygiène – sécurité – confort, E. Browaeys, CFN, 1996, 1996