

**EQUIPEMENTS / MOYENS ?**

- Lavabo propre, équipé d'eau courante froide et chaude et à usage unique des mains
- Robinet, qui s'actionne de préférence par le poignet, le coude, le genou, le pied ou une cellule photo-électrique
- Savon, de préférence en distributeur
- Si une poubelle est prévue, elle est de préférence sans couvercle, afin que les mains ne soient pas de nouveau souillées en y déposant la serviette
- Séchage des mains : moyen propre, doux et individuel par ex. serviette en papier à usage unique ou porte-serviettes à enrouleur
- Une installation de séchage des mains soufflante est interdite dans les locaux où les denrées alimentaires ne sont pas emballées ou protégées

**COMMENT ?**

- Faites couler l'eau en jet moyen et à température modérée
- Humidifiez/mouillez les mains, de préférence aussi les avant-bras jusqu'aux coudes
- Prenez une dose minimale de savon dans la paume de la main
- Savonnez les mains à fond (toutes les parties : dos de la main, pouces et espaces entre les doigts)
- Rincez les mains sous l'eau courante : tenez-les vers le bas afin d'éviter une contamination des avant-bras
- Essuyez les mains à fond : en premier tamponner, puis frotter
- Fermez le robinet à l'aide de la serviette à usage unique

**QUAND ?**

- Avant de commencer le travail
- Après chaque pause
- Après chaque passage aux toilettes
- Après avoir nettoyé le matériel de cuisine
- Après s'être coiffé
- Avant et après avoir soigné une plaie

