

MIDDELEN

- Propere wastafel of lavabo, voorzien van koud stromend water, enkel gebruikt om handen te wassen
- Een kraan, bij voorkeur te bedienen met pols, elleboog, knie, voet of foto-elektrische cel
- Zeep, bij voorkeur uit een verdeelsysteem
- Indien afvalbakje voorzien is, best zonder deksel, zodat de handen niet opnieuw bevuild worden bij het weggooien van het handdoekje
- Handdroogmiddel: zuiver, zacht en individueel middel, bv. (papieren) wegwerpdoekjes of wegdraaiende handdoekrol
- Vermijd installaties voor het drogen van de handen door het blazen van lucht, deze zijn trouwens verboden in lokalen waar voedingsmiddelen niet verpakt of niet beschermd zijn



HOE?

- Regel stromend water op een matige straal en dito temperatuur
- Bevochtig de handen, bij voorkeur ook de onderarmen tot de ellebogen
- Neem een minimale dosis zeep in de handpalm
- Zeep de handen grondig in (alle delen: handrug, duimen en ruimtes tussen de vingers)
- Spoel de handen onder stromend water: hou ze neerwaarts gericht om besmetting van de voorarmen te voorkomen
- Droog de handen grondig: eerst deppen, dan wrijven
- Gebruik een wegwerphanddoekje bij het sluiten van de kraan

WANNEER?

- Vóór het begin van het werk
- Na elke pauze
- Na elk toiletbezoek
- Na het schoonmaken en reinigen van keukenmaterialen
- Vóór, tijdens en na het behandelen van voedingswaren of contact met mogelijk besmette voorwerpen (telefoon, sigaret, vuilnis, ...)
- Na het kammen van je haren
- Vóór en na het verzorgen van een wondje