

AANGEPASTE TECHNIKEN EN APPARATEN



**Stofzuigen**

- Langere stofzuigbuis gebruiken
- Armen bewegen
- Rug recht houden



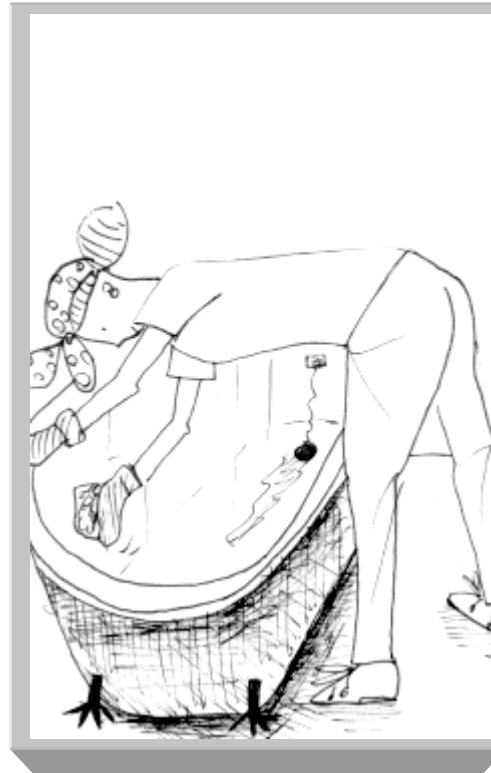
Aangepaste technieken en materiaal zullen vermijden om de rug te overbeladen bij de schoonmaakwerkzaamheden



**De bezem**

Steel van het gereedschap heeft de juiste lengte  
=> lengte van de werknemer zelf

Onder kast of bureau vegen  
of stofzuigen : op een knie of  
op de hielen zitten en  
terzelfder tijd met elleboog  
op een knie of met een hand  
op de grond steunen



**Bij reinigen van laaggelegen  
oppervlaktes**

op een knie of hielen zitten en  
terzelfder tijd een steun voor  
één hand zoeken

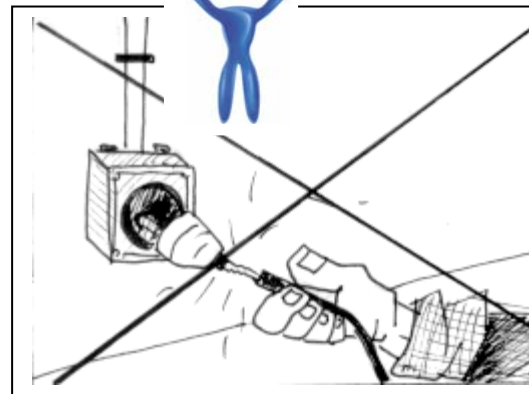
**Reinigen van bad, moeilijk  
bereikbare plaatsen**

Bij vooroverbuigen zoek steun  
voor een hand (achterzijde bad)



TIPS VOOR WERKEN MET ELEKTRISCHE APPARATUUR

o.a. stofzuiger, schrob-/zuigmachine, sproei-/extractie apparatuur, hoge en/of lage reinigingsapparatuur



- Steeds voor en na het gebruik het snoer controleren op beschadiging– tijdens het controleren zit de stekker niet in de wandcontactdoos
- Defecten melden - nooit een machine onbeheerd nalaten – nieuwsgierige voorbijgangers kunnen de schakelaars indrukken en ongevallen veroorzaken
- Bij gebruik van verlengkabel deze altijd uitrollen – gevaar voor warmte-ontwikkeling, brand
- Het oprollen van een kabel start bij het apparaat
- Rapporteer gevaarlijke situaties, loshangend stopcontact, blootliggende draden

TIPS VOOR WERKEN MET REINIGINGSMIDDELEN : OPGELET!



Nooit reinigingsmiddelen met elkaar mengen, er kunnen gevaarlijke dampen en/of gassen ontstaan



**Antigifcentrum**  
**070/245.245**  
**Elke dag – 24 op 24 uur**



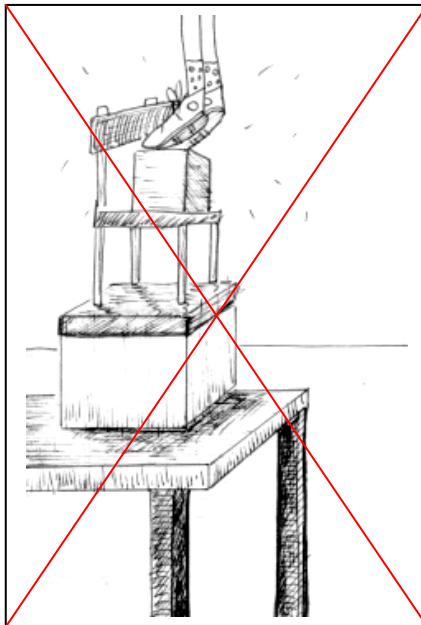
Bewaar reinigingsmiddelen altijd in de originele verpakking  
Nooit drankflessen gebruiken

HOE REINIGINGSMIDDELEN VERDUNNEN ?

1. Lees voor het gebruik van het product altijd het etiket
2. Giet het reinigingsmiddel voorzichtig in het water. Vooraf doseren en water bijgieten geeft risico tot opspatten van het reinigingsmiddel en zo komt het onverdund middel op het lichaam.
3. Gebruik handschoenen en veiligheidsbril bij het verdunnen van sterk zure of alkalische reinigingsmiddelen – etiket « corrosief of bijtend »
4. Gebruik nooit warm of kokend water.
5. Gebruik geen reinigingsmiddel zonder duidelijk leesbaar etiket
6. Spoel lege flacons goed met water en deponeer in de daarvoor bestemde afvalcontainer
7. Werk zoveel mogelijk met huishoudhandschoenen
8. Bij eventueel ongeval bijv. accidentele inname of spatten in de ogen arts raadplegen of melden bij EHBO-post – naam van het product meedelen
9. Spatten in de ogen : overvloedig spoelen met water onder lage druk

NUTTIGE TIPS

- Druk « ongevaarlijk » kantoorafval (kan glas, scheermesjes, edm verbergen) aan met een stevig karton of opgevouwen krant (geen blote hand)
- Kijk regelmatig na waar nooduitgangen, brandtrappen en blusapparatuur zich bevinden (kan in de loop van de tijd veranderen)
- Lees de aanwijzingen op de brandblussers
- Doe alle reinigingsmiddelen na werktijd achter slot en grendel
- Rapporteer gevaarlijke situaties bvb blootliggende draden of losliggende tegel
- Draag schoenen met antislipzool bij gebruik van elektrische apparaten



- **Gebruik een veilig (huishoud) trapje om te klimmen:** geen stoel, krukje, tafeltje!!

Bronnen :

Handboek veilig en gezond door schoonmaakland, Alpheios, 09/1995, pp. 18

Mijn rug en ik, PVI Antwerpen, 1997, pp. 44

Maintenance et hygiène des locaux : les techniques de la propreté, F. Maréchal en T. Dubroca, Uitg. J. Lanore, 92240 Malakoff (F), 1996, pp. 267

Mini-formation pour le nettoyage journalier, moderne et professionnel suivant les trois principes de base : hygiène – sécurité – confort, E. Browaeys, CFN, 1996, 1996