

LISTE D'ORGANISMES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL



QUI	QUOI	POUR QUI	OÙ
Le médecin traitant	<ul style="list-style-type: none"> → Intervention de première ligne → réorientation vers d'autres instances 	→ Tous	→ Lieu de résidence
Services de santé mentale en région wallonne	→ Diagnostic et traitement, selon les situations, psychiatrique, psychothérapeutique ou psychosocial.	→ Tout public résidant en Wallonie (mais selon les ressources disponibles)	→ 65 Services de santé mentale agréés en Wallonie, répartis sur 90 sièges.
Plate-forme de concertation pour la santé mentale en Région Bruxelles-Capitale	→ Répertoire des organisations d'aide et de soins en santé mentale	→ Tout public résidant en région de Bruxelles-Capitale	→ https://www.santementale.brussels/
Télé-accueil	→ Service d'écoute par téléphone et de guidance vers d'autres instances	→ Toute personne confrontée à des difficultés de vie	<ul style="list-style-type: none"> → https://tele-accueil.be/ → Tél. 107 (24h/7)
Centre de prévention du suicide asbl	→ Ecoute et accompagnement	→ Toute personne confrontée à des idées suicidaires	<ul style="list-style-type: none"> → https://www.preventionsuicide.be/ → Tél. 0800/32 123
Le pélican asbl	→ Prise en charge psychosociale de personnes en prise avec des addictions (alcool, drogues, jeu)	<ul style="list-style-type: none"> → Tout public résidant dans la région de Bruxelles-Capitale → Réorientation vers des partenaires pour les autres personnes 	<ul style="list-style-type: none"> → https://www.lepelican-asbl.be/ → Tél. 02/502.08.61 ou 0471/63.78.95
Infor-drogues asbl	→ Information sur les addictions alcool et drogues	→ Tout public confronté à un problème d'addiction	<ul style="list-style-type: none"> → https://infordrogues.be/ → Tél. 02/ 227 52 52
Télé-services	→ Guider et orienter les personnes en situation précaire (service social, médiation de dettes, difficultés juridiques,...)	<ul style="list-style-type: none"> → Public en grande difficulté résidant dans la région de Bruxelles-Capitale → Sauf service d'aide juridique de première ligne ouverte à tous 	<ul style="list-style-type: none"> → https://espacesocial.be/site/index.php/fr/ → Tél. 02/548.98.00
CITES, Clinique du stress et du travail	→ Accompagnement des personnes en situation de stress, de stress-post-traumatique ou faisant face à des situations difficiles au travail	→ Toute personne vivant une situation difficile au travail qui commence à se répercuter sur d'autres sphères de la vie	<ul style="list-style-type: none"> → CITES → Tél. 04 224 64 61
Association de coaches certifiés en stress et burn-outs	→ Répertoire de coaches agréés	→ Toute personne en stress ou en burn-out à la recherche d'un coach personnel	→ Association de coaches en stress et burn-out
Inforjeunes	→ Informations et conseils juridiques, logement, formation, travail,...	→ Tout jeune qui a besoin d'être orienté en raison d'une difficulté personnelle ou dans la réalisation d'un projet de vie	<ul style="list-style-type: none"> → https://inforjeunes.be/ → 20 permanences décentralisées → federation@inforjeunes.be